



Guy Alfonso



Vél'oustau

Fontaine de Vaucluse

Le vélo



Fontaine de Vaucluse

Guy Alfonso

Une belle équipe d'une quinzaine de cyclistes

Des VCC en hiver (vélo casse-croûte) classiques

Puis les vélos restos tous les mardis

Des spéciales 2025 pour les pros (l'étape du tour, La TRANSPYR traversée des Pyrénées de Rosas à Irun,)

Et surtout les spéciales Vé l'Oustau

(Bonne et heureuse, ventourloupette, la corsiclette, Moniaque, détox, etc...)

Sommaire

- **21 janvier 2025** : La bonne et heureuse, VTT pour fêter le nouvel an à Valescure
(gigot cuit au four par le maître queux Eddie.)
- **3 au 8 février 2025: Majorque à vélo** 446 km et 6050 m de D+
- **12 au 20 mai : 24^e Corsiclette**
- **08 au 14 juin : TRANSPYR** La traversée des Pyrénées de Rosas à Irun en VTT
- **3 juin, 5 juin, 10 juin, 8 juillet : 4 Ventourloupettes en 2025:**
- **20 juillet : l'étape du tour** 131 km 4500 m de D+
- **22 au 24 septembre 2025 La DETOX 2025** au pic Saint-Loup
- **7 octobre 2025: la Moniaque** (sortie fin de saison route)
(Les Saintes Maries par les chemins de traverse)



La bonne et heureuse 21 janvier



**3 au 8 février
2025**

**446 km et
6050 m de D+**

3 participants

Vélo tout terrain



[Sommaire](#)

Départ pour la 24^e Corsiclette

12 au 20 Mai

690 km / 11 520 D+ / 10 participants

Serge

Pascal

Rosa

Yannick

Jean Bruno

Philippe

Jean Michel

Jeannot
Jean



[Sommaire](#)

3 juin



5 juin



4 Ventourloupettes en 2025

Mardi 3 juin: (Fred, Jean, Jérémi, Jeannot)
seulement 2 arrivées au sommet (Jean, Jérémi), un refus d'obstacle au chalet Reynard pour les 2 autres.

Jeudi 5 juin : Serge en solo inaugure le nouveau panneau du sommet

Mardi 10 juin, Jérémi, Jean, Fred, Jeannot, Claude en VAE.

Mardi 8 juillet : il fait vraiment froid. Montée par **Malaucène** de Jean V, Philippe C, Jérémi et Mélanie F au sommet, refus d'obstacle pour jeannot .

10 juin



8 juillet



[Sommaire](#)

ALBERTVILLE > LA PLAGE

DIMANCHE 20 JUILLET 2025



20 juillet : l'étape du tour
131 km 4500 m de D+

**Jérémi à réussi son
challenge**

**Beaucoup de courage voire de
souffrance pour Corinne, Rosa, Jean
Michel, Jérémi, Jean Marie**

Jérémi roule pour un c...

par Jérémi Fontin ► L'Étape du Tour 2025

12 000 €
Collectés

12 000 €
Attendus

12 000 €
Atteints

Temps de course

Jean Michel : 8 h 02

Jérémi : 8 h 41

Corinne : 9 h 01

Jean Marie : 10 h 52

Rosa : 11h 27

**Eden
né le 4 juillet 2024**



La DETOX Cévenole
22 au 24 septembre 2025
Au pic Saint Loup



[Sommaire](#)



La moniaque – 7 octobre 2025
Les saintes Maries de la mer

A venir...

Maintien des sorties classiques
Les mêmes qu'en 2025 (A minima)

Et qui sait

Encore des nouveautés ...

Ou quelques challenges hors limites...

Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse



Merci Guy

[Sommaire](#)